

Inhalables

- Sustancias volátiles que producen vapores químicos que se pueden inhalar para provocar efectos psicoactivos o de alteración mental.
- Pueden ser aspirados por la nariz o por la boca de varias formas:
 - **Aspirando** (*sniffing*) o **inhaland**o (*snorting*) vapores de los envases.
 - Rociando aerosoles directamente en nariz o boca.
 - Colocando en la boca un trapo que ha sido impregnado (*huffing*).
- Uno de los sistemas de clasificación establece cuatro categorías generales de inhalables basados en las formas más comunes en que se les encuentra: **solventes, aerosoles, gases y nitritos**.

- **SOLVENTES.** Son líquidos que se vaporizan a temperatura ambiente. Se encuentran en removedores de pinturas, líquidos para lavado en seco, quitagrasas, gasolinas, pegamentos y correctores líquidos.
- **AEROSOLEs.** Son rociadores que contienen propulsores y disolventes. Estos incluyen pinturas pulverizadas, atomizadores para desodorantes y fijadores de pelo, etc.
- **GASES.** Incluyen anestésicos de uso médico, así como aquellos gases que se utilizan en productos domésticos o comerciales. Se incluyen éter, cloroformo, óxido nítrico, gas propano y refrigerantes.
- **NITRITOS.** Dilatan los vasos sanguíneos y relajan los músculos. Se utilizan principalmente para intensificar el placer sexual. Incluyen a los *“poppers”*.

Inhalables

Efectos

- Euforia rápida que se parece a la intoxicación alcohólica, con una excitación inicial, seguida de somnolencia, deshinibición, aturdimiento y agotación.
- Si se inhala una cantidad suficiente, casi todos los solventes y gases producen anestesia (pérdida de sensibilidad) y pueden llegar a estos de inconsciencia.
- Apatía, juicio deteriorado y desempeño inapropiado en situaciones sociales.
- Náusea, vómito, mareos, somnolencia, dificultad para hablar, letargo, falta de reflejos; debilidad general y estupor.

Inhalables

Efectos

- **Asfixia.** Por inhalaciones repetidas, lo que hace que las altas concentraciones de los vapores inhalados reemplacen el oxígeno disponible en los pulmones.
- **Sofocación.** Al bloquear la entrada de aire en los pulmones cuando se inhalan los vapores de una bolsa de plástico colocada en la cabeza.
- **Convulsiones.** Causadas por descargas eléctricas anormales en el cerebro.
- **Coma.** El cerebro desconecta todas las funciones del cuerpo menos las más vitales.
- **Atoramiento.** Al inhalar el vómito producido después de usar inhalables.
- **Trauma mortal.** Por accidentes causados por la intoxicación, lo que incluye las muertes por accidentes automovilísticos.

Inhalables

Efectos

- El efecto tóxico más significativo de la exposición crónica a inhalables es el daño extensivo y duradero en el cerebro y otras regiones del sistema nervioso.
- El abuso crónico de solventes daña la capa que rodea ciertas fibras nerviosas del cerebro y sistema nervioso periférico.
- Efectos neurotóxicos que involucran control cognitivo, motriz, visual y auditivo.
- Deterioro cognitivo leve a demencia grave.

Inhalables

Efectos

- Daños en hígado o riñones.
- Pérdida de la audición.
- Daños en la médula ósea.
- Pérdida de coordinación y espasmos de las extremidades (por el daño neurológico).
- Retraso en el desarrollo conductual (causado por problemas cerebrales).
- Daño cerebral (causado por la constricción del flujo de oxígeno al cerebro).

Inhalables

Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, 2017

Población de 12 a 65 años

	Total %	Hombres %	Mujeres %
Alguna vez en la vida	1.1	1.7	0.6
Ultimo año	0.2	0.4	0.1

71.7% de las personas que han consumido inhalables alguna vez en la vida lo hicieron antes de los 17 años.

Inhalables

Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, 2017

Población de 12 a 17 años

	Total %	Hombres %	Mujeres %
Alguna vez en la vida	1.3	1.2	1.5
Último año	0.6	0.6	0.5

Fuente: ENCODAT 2016-2017. Reporte de drogas, 2017.

Inhalables

Encuesta Nacional del Consumo de Drogas en Estudiantes, 2015

Estudiantes de secundaria y bachillerato

	Secundaria			Bachillerato			Secundaria y bachillerato		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
Alguna vez en la vida	4.9	5.6	5.3	7.6	6.0	6.8	5.9	5.8	5.8
Último año	n/d	n/d	3.6	n/d	n/d	3.5	3.6	3.6	3.6
Último mes	n/d	n/d	2.0	n/d	n/d	1.6	1.9	1.8	1.9

Fuente: ENCODE 2014. Reporte de drogas, 2015.

Inhalables

Encuesta Nacional del Consumo de Drogas en Estudiantes, 2015

Prevalencia de consumo en estudiantes de 5^o y 6^o de primaria

	Total %	Hombres %	Mujeres %
Alguna vez en la vida	1.8	2.7	0.9
Último año	1.6	2.4	0.7
Último mes	1.1	1.7	0.5

Fuente: ENCODE 2014. Reporte de drogas, 2015.